Wir bieten an:

Beratung

- Bei Fragen zur kindlichen Entwicklung und Gesundheit sowie Impfungen
- Wiegen und Messen des Babys
- Bei Gesundheitsvorsorge z. B. Ausgabe von Vitamin D- / Fluorid-Tabletten
- Unterstützungsangebote im Stadtteil

Begleitung

Bei Unsicherheiten
und Schwierigkeiten im Alltag

Anleitung

Im Umgang mit dem Baby
z. B. Säuglingspflege, Babymassage, Stillberatung und Ernährung

© Colourbox.de / Dmytro Vietrov

Bitte bringen Sie das **gelbe Untersuchungsheft** und den **Impfausweis** zur Sprechstunde mit.

Herausgeber
Bezirksamt Hamburg-Mitte
Fachamt Gesundheit
Mütterberatung
Caffamacherreihe 1-3
20355 Hamburg

Hamburg | Bezirksamt Hamburg-Mitte

© Colourbox.de / Syda Productions

Guter Start für Hamburgs Kinder

MÜTTERBERATUNG HAMBURG-MITTE

Hamburg

Liebe Eltern,

jede Familie mit einem Neugeborenen im Bezirk Hamburg-Mitte bekommt von uns das Angebot eines Hausbesuchs.

Wir sind ein Team aus Kinder-/ Krankenschwestern und werden alle zwei Wochen zusätzlich in der offenen Sprechstunde kinderärztlich begleitet.

Unser Angebot ist kostenlos.

Kommen Sie gerne vorbei, rufen Sie an oder senden uns eine E-Mail.
Kontakt: muetterberatung@hamburg-mitte.hamburg.de

Sie sind herzlich Willkommen.

OFFENE SPRECHSTUNDEN

Mütterberatung Horner Geest
Elternschule Horner Geest
Manshardtstr. 105 G, 22119 Hamburg

Mittwoch 09:30-11:00 Uhr
Tel. 428 54 2537 / 0176 428 599 31

Mütterberatung Billstedt
Elternschule Billstedt, Villa R
Billstedter Hauptstr. 80, 22117 Hamburg

Freitag 10:00-12:00 Uhr
Tel. 428 54 2544 / 0176 428 599 33

Mütterberatung Hamm/Horn
Horner Freiheit e.V.
Am Gojenboom 46, 22111 Hamburg

Mittwoch 9:30-11:00 Uhr
Tel. 0176 428 599 36

Mütterberatung Mümmelmannsberg
Elternschule Mümmelmannsberg
Kirchnerweg 6, 22115 Hamburg

Mittwoch 10:00-12:00 Uhr
Tel. 428 54 7407 / 0176 428 599 32

Mütterberatung Wilhelmsburg
Elternschule Kirchdorf Süd
Karl-Arnold-Ring 9, 21109 Hamburg

Mittwoch 9:30-12:00 Uhr
Tel. 428 71 6314 / 0176 428 599 30

Mütterberatung Wilhelmsburg
Zeidlerstr. 75, 21107 Hamburg

Dienstag 9:30-11:00 Uhr
Tel. 428 71 6314 / 0176 428 599 30

Mütterberatung HafenCity
Gemeinschaftshaus Grasbrookpark,
20457 Hamburg

Mittwoch 10:00-12:00 Uhr
Tel. 0176 428 599 34

Mütterberatung St. Georg
JFZ Schorsch
Rostocker Str. 7, 20099 Hamburg

Montag 09:30-11:00 Uhr
Tel. 428 54 7407 / 0176 428 599 32

Mütterberatung St. Pauli/EKiZ
Haus der Familie
Bei der Schilleroper 15, 22767 Hamburg

Dienstag 10:00-12:00 Uhr
Tel. 0176 428 599 35

Mütterberatung Veddel
EKiZ Veddel
Uffelnsweg 1, 20539 Hamburg

Donnerstag 13:30-15:00 Uhr
Tel. 0176 428 599 36

Mütterberatung Finkenwerder
Inselperle Finkenwerder
Norderschulweg 7, 21129 Hamburg

Dienstag 10:00-12:00 Uhr
Tel. 428 54 2528 / 0176 428 556 32

Mütterberatung Hamm Süd
EKiZ Osterbrook
Osterbrookplatz 24, 20537 Hamburg

Dienstag 10:00-12:00 Uhr
Tel. 0176 428 599 36

Mütterberatung Rothenburgsort
Spielhaus Traunspark
Ausschläger Elbdeich 1B,
20539 Hamburg

Montag 9:30-11:00 Uhr
Tel. 0176 428 55