Я ВАГІТНА– ЩО ЗАРАЗ ДЛЯ МЕНЕ ВАЖЛИВО

Для українських прохачів притулку

Цей чекліст допоможе Вам ознайомитися із перебігом вагітності.

За посиланням Ви знайдете перебіг та чекліст на час вагітності та після народження дитини:
https://www.profamilia.de/fileadmin/publikationen/Fachpublikationen/Schwangerschaft/Checkliste_fuer_schwangere_Migrantinnen_dt-en.pdf

Чекліст

Що зараз треба зробити?

1. Ви вже зареєстровані у Німеччині?

Якщо ви вже зареєстровані, ви маєте доступ до медичного обслуговування в Німеччині.

Докладнішу інформацію Ви знайдете за посиланням:
https://www.hamburg.de/faq-fuer-fluechtlinge/#15964688_15988580

Часті запитання для біженців

2. Підіть до лікаря.

В Німеччині працюють жіночі лікарки та лікарі (гінекологи) задля Вашого медичного обслуговування. У них на прийомі Ви отримаєте всі необхідні профілактичні обстеження для вагітних.

У лікарів за посиланням є персонал, який розмовляє українською, російською або польською мовами:
https://www.kvhh.net/de/patienten/ukrainische-fluechtlinge.html

Лікарі: українською, російською, польською

Акушерка опікуватиметься Вами під час та після вагітності. Вона надаватиме підтримку при догляді за немовлям та проконсультує щодо годування груддю:
www.hebammenverband.de/beruf-hebamme/guter-start-ins-leben

Знайти акушерку Ви зможете за посиланням: www.ammely.de

Що робить акушерка?

3. Де Ви хочете народжувати Вашу дитину?

Ви можете самі вирішувати, у якій клініці або в якому пологовому будинку Ви хочете народжувати Вашу дитину. Для цього Ви маєте самостійно та завчасно перед народженням дитини записатися на пологи.

За посиланням Ви знайдете адреси пологових клінік та будинків у Гамбурзі:
https://www.hamburg.de/krankenhausverzeichnis/2832780/geburtskliniken/

Знайти акушерку

4. Подайте заявку на фінансову допомогу

Федеральний фонд підтримки матері та дитини підтримує вагітних жінок у фінансовій скруті, наприклад, щодо первинної допомоги білизною та іншими речами для новонародженої дитини. Ще під час вагітності подайте заявку у жіночу консультацію:

- **Діаконічний фонд Гамбура**, Königstraße 54, 22767 Hamburg , телефон (040) 30 62 02 08
- **Спілка «Соціальна служба католицьких жінок Гамбурга»**,
  Schomburgstr. 120, телефон (040) 41 43 67 00
  або Wartenau 5, телефон (040) 25 49 25 91,

Пологові клініки та будинки

Інформація **українською мовою**:
https://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de/fileadmin/user_upload/Infobla%CC%88tter_Fremdsprachen/ukrainisch-barrierefrei.pdf

Якщо Ви працевлаштовані, то можете подати заявку на відпустку по догляду за дитиною. Щодо фінансових та додаткових питань Ви можете проконсультуватися у жіночих консультаціях.

Фед. Фонд матері та дитини
- українською -

Жіночі консультації – безкоштовно, незалежно від національності та релігії

Ви отримаєте безкоштовну інформацію, підтримку та консультацію фаховими спеціалістами по всіх питаннях Вашої вагітності та після народження дитини включаючи наступні теми:

- Загальні питання щодо вагітності
- Пренатальна діагностика
- Фінансова підтримка вагітних та родин
- Правові та соціальні питання навколо теми вагітності
- Консультування та допомога у разі конфліктів та кризових ситуацій

Інформація для вагітних українською мовою:
https://www.profamilia.de/ueber-pro-familia/aktuelles/infos-fuer-gefluechtete-aus-der-ukraine

Інформація для вагітних
- українською -

Freie und Hansestadt Hamburg
Sozialbehörde – Amt für Gesundheit
Billstraße 80 | 20539 Hamburg
Telefon: 040 428 37-0
Stand: 12.05.2022

Hamburg

Я ВАГІТНА– ЩО ЗАРАЗ ДЛЯ МЕНЕ ВАЖЛИВО

Для українських прохачів притулку

Центри консультацій:

Спілка «pro familia Гамбург»
Seewartenstraße 10, 20459 Hamburg
Телефон: (040) 3 09 97 49 10
Оф. сайт: www.profamilia-hamburg.de
E-Mail: hamburg-beratungszentrum@profamilia.de

Спілка «Центр планування родини Гамбург»
Bei der Johanniskirche 20, 22767 Hamburg
Телефон: (040) 4 39 28 22
Оф. сайт: www.familienplanungszentrum.de
E-Mail: fpz@familienplanungszentrum.de

Спілка «Соціальна служба католицьких жінок Гамбурга»
Центр консультацій на Шомбургштрассе
Schomburgstraße 120, 22767 Hamburg
Телефон: (040) 4 14 36 70-0
Оф. сайт: www.skf-hamburg.de
E-Mail: beratung-schomburgstraße@skf-hamburg.de

Спілка «Соціальна служба католицьких жінок Гамбурга»
Центр консультацій у Вартенау
Wartenau 5, 22089 Hamburg
Телефон: (040) 25 49 25 91
Оф. сайт: www.skf-hamburg.de
Email: beratung-wartenau@skf-hamburg.de

Діаконічний фонд Гамбурга
Königstraße 54, 22767 Hamburg
Телефон: (040) 30 62 02 08 (Консультації щодо вагітності)
(040) 30 62 02 02 (Вагітність у конфліктних ситуаціях)
Оф. сайт: www.diakonie-hamburg.de

Телефон допомоги для вагітних у скруті

За безкоштовним номером телефону **0800 40 40 020** у «Телефоні допомоги» можна отримати конфіденційну та анонімну первинну консультацію з всіх питань навколо теми вагітності.

Профілактичні обстеження Вашої новонародженої дитини – жовта книжечка обстежень

Коли Вас випишуть із пологового будинку з Вашою новонародженою дитиною, Ви отримаєте жовту книжечку обстежень дитини. В цю книжечку вносяться всі результати обстежень Вашої дитини. Цю книжечку треба ретельно зберігати та надавати під час кожного профілактичного обстеження.

Ще перед народженням дитини Вам потрібно знайти педіатра:
https://www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/suche.html

Педіатри

Рання допомога

Сімейні команди пропонують вагітним та їх родинам з маленькими дітьми до 3 років консультації та підтримку у всіх питаннях навколо народження та зростання дитини (особливо у важких життєвих ситуаціях). http://t.hh.fe/4266984

Якщо Ви утримуєте та виховуєте дитину самотужки, за посиланням Ви знайдете важливу інформацію про Ваші можливості та права:

https://www.hamburg.de/familienwegweiser/116594/alleinerziehen/

Якщо Ви хотіли б перервати Вашу вагітність:

1. **Підіть до жіночого лікаря (гінеколога)**
2. **Проконсультуйтесь у Центрі консультацій.**
   У Німеччині дозволено робити переривання вагітності виключно до дванадцятого тижня вагітності. Перед перериванням вагітності треба пройти консультацію щодо конфліктів, пов'язаних із вагітністю. В нижче наведених установах Ви отримаєте призначення часу для такої консультації:
   - **Спілка «pro familia Гамбург»**
   - **Спілка «Центр планування родини Гамбург»**
   - **Діаконічний фонд Гамбурга**
   - **Лікарі**, які проводять консультацію щодо конфліктів, пов'язаних із вагітністю: http://t.hh.de/4242248

Консультації щодо конфліктів, пов'язаних із

3. **Призначте час для переривання вагітності у лікаря або у клініці.**
   За посиланням Ви знайдете адреси лікарів, які проводять переривання вагітності: http://t.hh.de/14976190

   Кошти на переривання вагітності та подальші пов'язані обстеження бере на себе медична страховка. Для цього Вам потрібно подати заявку у медичну страховку.

Лікарі: Переривання вагітності

Freie und Hansestadt Hamburg
Sozialbehörde – Amt für Gesundheit
Billstraße 80 | 20539 Hamburg
Telefon: 040 428 37-0
Stand: 12.05.2022

Hamburg