REISEAPOTHEKE*

Die unten genannten Empfehlungen müssen bei speziellen Reisen, Vorerkrankungen und Unverträglichkeiten/Allergien angepasst werden.

- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Alkoholisches Desinfektionsmittel
- ☐ Pflaster, Verbandszeug
- ☐ Schmerz- und Fiebermedikamente: Paracetamol, Ibuprofen (kein ASS!)
- ☐ Abschwellende Nasentropfen
- ☐ Antihistamingel, evtl. mit Hydrocortison (0,5 %)
- ☐ Mückenschutzmittel mit DEET (in Sonderfällen Icaridin)
- ☐ (imprägniertes) Moskitonetz
- ☐ Dimenhydrinat gegen Reiseübelkeit
- ☐ Elektrolytpulver
- ☐ Loperamid bei Durchfall; nur akut bei gefährdeter Reisefähigkeit z.B. vor einem Flug, keine längere Anwendung!
- ☐ Sonnenschutzmittel
- ☐ Zeckenzange, Pinzette oder Zecken-Karte
- ☐ (Kopie des) Impfausweises

Vor einer Fernreise sollte dringend eine Auslandskrankenversicherung abgeschlossen werden!
Denken Sie auch an Ihre Dauermedikation. Eine ärztliche Bescheinigung in englischer Sprache falls z.B. Spritzen oder BTM-pflichtige Medikamente über Ländergrenzen mitgeführt werden, kann notwendig bei der Einreise sein! Medikamente sollten im Handgepäck mit sich geführt werden.

Herausgeber:

Freie und Hansestadt Hamburg
Behörde für Umwelt, Klima, Energie und Agrarwirtschaft
Institut für Hygiene und Umwelt
Impfzentrum Hamburg
Marckmannstraße 129b, 20539 Hamburg
Tel.: 040 428 45 - 4420
E-Mail: impfzentrum@hu.hamburg.de
www.hamburg.de/hu

Stand: 09/2023

* Die Veröffentlichung von Merkblättern ist eine Serviceleistung vom Impfzentrum Hamburg. Sie enthalten nur erste Hinweise und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Obwohl die Merkblätter mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt wurden, kann eine Haftung für die inhaltliche Richtigkeit nicht übernommen werden.