# Vortrag:

# Traumatisierungen bei Kindern/Jugendlichen erkennen und angemessen handeln


## Jessika Distelmeyer / *fort*schritte Hamburg


## 27. Oktober 2011



**„Was wäre wenn…?“**
**Umgang mit Krisensituationen – eine Herausforderung für schulinterne Krisenteams**

Tagung des Landesinstituts für Lehrerbildung, Hamburg

## Gesprächsleitfaden der psychosozialen Ersthilfe und Stabilisierung

1. Aufsuchen eines sicheren und ruhigen Ortes
2. Begrüßen, Vorstellen und Beruhigen
3. Grundlegende Versorgung des physischen Wohlbefindens
4. Sicherheit vermitteln, Kompetenz zeigen und Informieren ➡ Psychoedukation
5. Eignes Handeln ankündigen und transparent machen
6. Empathisch und direktiv sein, Bedürfnisse erkennen und darauf eingehen
7. Entdramatisieren – Normalisieren der individuellen Gefühle und Reaktionen
8. Förderung hilfreicher Bewältigungsprozesse und innerer und sozialer Ressourcen
9. Einleitung von individueller Weiterbetreuung



**Gesprächsführung**

· Stell nur eine Frage auf einmal!

· Frage kurz, präzise, konkret und leicht verständlich!

· Lass der/dem Befragten Zeit zum Nachdenken!

· Schau, welcher Gesprächsführungstyp der/die betroffene Schüler/in ist und gehe entsprechend auf ihn/sie ein!

· Die Antworten abwarten und aktiv zuhören!

· Vermeide detaillierte Schilderungen der belastenden Erfahrung!

Jessika Distelmeyer - *fort*schritte Hamburg - Fortbildungen · Seminare · Beratung - Lerchenstraße 28a - 22767 Hamburg
Tel. 040/87504469 - info@fortschritte-hamburg.de - www.fortschritte-hamburg.de

## Literaturhinweise:


Englbrecht , Arthur und Storath, Roland: Erziehen: Handlungsrezepte für den Schulalltag in der Sekundarstufe: In Krisen helfen. Cornelsen Verlag Scriptor. 2005

Hausmann, Dr. Clemens: Notfallpsychologie und Traumabewältigung. Facultas. Wien 2010

Huber, Michaela: Trauma und die Folgen-Trauma und Traumabehandlung Teil 1.. Junfermann 2003

Lasogga, Frank und Münker-Kramer, Eva: Psychosoziale Notfallhilfe. Verlagsgesellschaft Stumpf + Kossendey mbH. Edewecht 2009

Reddemann, Luise: Imagination als heilsame Kraft. Zur Behandlung von Traumafolgen mit ressourcenorientierten Verfahren. Pfeiffer bei Klett-Cotta 2001

Reddemann, Luise: Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie. PITT – Das Manual. Pfeiffer bei Klett-Cotta 2004




Jessika Distelmeyer - *fort*schritte Hamburg - Fortbildungen · Seminare · Beratung - Lerchenstraße 28a - 22767 Hamburg
Tel. 040/87504469 - info@fortschritte-hamburg.de - www.fortschritte-hamburg.de